

# В ПОМОЩЬ КАЮЩИМСЯ



Из сочинений  
святителя Игнатия (Брянчанинова)

# Святитель Игнатий (Брянчанинов)

## В помощь кающимся.

### Из сочинений святителя Игнатия (Брянчанинова)

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=37678282](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=37678282)*

*В помощь кающимся. Чин исповеди. О страстях и добродетелях по творениям свт. Игнатия (Брянчанинова): Данилов монастырь; Москва; 2018*

*ISBN 978-5-89101-631-6*

### **Аннотация**

«Исповедь – это не беседа о своих недостатках, сомнениях, это не простое осведомление духовника о себе. Исповедь – это Таинство... Горячее покаяние сердца, жажда очищения, которая происходит от ощущения святости, это второе Крещение, и, следовательно, в покаянии мы умираем для греха и воскресаем для святости», – так объясняет нам значение Таинства святитель Игнатий (Брянчанинов).

Труден путь покаяния, на нем нас подстерегает много опасностей и препятствий. А преодолеть их и очистить душу от грехов и страстей поможет эта небольшая книжечка, составленная по творениям святителя Игнатия. Выделяя страсти и их

проявления, он не только подробно рассказывает о каждой, но и преподает нам уроки борьбы с ними.

Рекомендовано к публикации Издательским Советом Русской Православной Церкви

# Содержание

К читателю	7
О греховных недугах человеческой души	9
Беседа о грехах и покаянии[2]	14
Грехи против Бога, ближних и собственной души	16
Конец ознакомительного фрагмента.	23

# **Святитель Игнатий (Брянчанинов)**

**В помощь кающимся.**

**Чин исповеди. О  
страстях и добродетелях  
по творениям свт.**

**Игнатия (Брянчанинова)**

РЕКОМЕНДОВАНО К ПУБЛИКАЦИИ ИЗДАТЕЛЬ-  
СКИМ СОВЕТОМ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ  
ИС Р18-821-3408



Данилов  
мужской монастырь

© Данилов ставропигиальный мужской монастырь, 2011

© Религиозная организация «Данилов ставропигиальный мужской монастырь» Русской Православной Церкви (Мос-

ковский Патриархат), 2018

## К читателю

Покаяние называют вторым крещением: если крещение избавляет нас от власти первородного греха, то покаяние омывает от скверны наших собственных грехов, совершенных уже после крещения. Однако для того, чтобы покаяться и получить оставление грехов, необходимо *увидеть* свой грех. А это не так просто. Мешает этому самолюбие, саможаление, самооправдание. Дурной поступок, в котором нас обличает совесть, мы склонны считать «случайностью», винить в нем обстоятельства или ближних. Между тем, всякий грех делом, словом или мыслию есть следствие живущей в нас *страсти* – своего рода духовной болезни.

Если нам трудно осознать свой грех, то еще труднее увидеть страсть, укоренившуюся в нас. Так, можно жить, не подозревая в себе страсти гордыни, пока кто-то не заденет нас. Тогда страсть откроется через грех: пожелание зла обидчику, резкое оскорбительное слово и даже месть.

Борьба со страстями – главное дело христианских подвижников, прежде всего монашествующих.

Но и всякому христианину, ищущему спасения, предлежит эта борьба, хотя и в разной мере, ибо каждому состоянию души человеческой свойственна как своя мера добродетелей, так и своя мера борьбы против зла, препятствующего добродетелям утвердиться в душе.

Потому, взяв на себя труд издания этой небольшой книжки *в помощь кающимся*, мы надеемся, что она поможет читателю разобраться в себе, увидеть свои согрешения, распознать греховные болезни своей души и покаянием обрести спасительный путь в Царство Небесное.



# О греховных недугах человеческой души

Преступлением первого человека грех вошел в мир (Рим. 5, 12), и род человеческий наполнился всякими беззакониями. Не возвестят уста дел человеческих! Невозможно исчислить все бесчисленное множество греховных дел, известных между людьми!

Грех – это преступление против воли Божией, против праведного и вечного Божиего закона, оскорбление вечной и бесконечной Божией правды (свт. Тихон Задонский). Христианин не может любить грех, оскорбляющий Господа его и Спасителя, не может не желать следовать Его заповедям, но как очевидно для нас бессилие нашего благого стремления быть верными Христу!

Причина наших постоянных грехопадений – *греховные болезни* нашей души.

Первозданный человек в грехопадении отверг и попрал волю Божию, избрав вместо нее *свою волю*, захотел быть существом *самодовлеющим, независимым от Бога*, ничем не ограниченным в бесконечных своих запросах. Такое состояние души человека св. отцы называют «*самостью*», или «*самолюбием*», и оно характерно для всех людей, как наследников падения прародителей.

Вследствие грехопадения человек удалился от Бога, лишился Божественного общения и подпал власти диавола. В душе впавшего в преступление и удалившегося от Бога человека диавол посеял греховные помыслы и утвердил закон греха (свт. Афанасий Великий). По святоотеческому учению, «*лукавые помыслы*», или *страсти*, произрастающие из первородного греха, и являются источником бесчисленного множества греховных дел человеческих.

Страстным расположением душа, изначально созданная по подобию Божью и предназначенная для богообщения, отчуждается от Бога и вследствие этого лишается жизни вечной, истинной. «Лукавые помыслы» обольщают человека обманчивой сладостью и повергают в рабство греху. Работая страстям, обыкновенно человек вовсе не чувствует этого рабства. И только лишь вступив в борьбу с греховным злом, начинает испытывать величайшее страдание от рабства «закону греховному» (Рим. 7, 23). А святые, достигшие высоких ступеней нравственного совершенства, одно «приражение» страсти переживали как мученичество.

Если страсти – это болезни человеческой души, то естественно присущи ей *добродетели* – свойства души, противоположные страстям и составляющие в совокупности совершенство и богоподобие человека. Добродетель – это не «доброе дело», не поступок сам по себе, как и страсти отличны от греховных дел. «Добродетелью называется то сердечное настроение, когда сделанное воистину богоугодно» (прп. Марк

Подвижник) – ибо не всякое добро человеческое угодно Богу, а лишь то, которое совершается в чистоте сердечной.

Цель жизни всякого христианина – *спасение*, т. е. восстановление разрушенного грехом богообщения. Достигнуть этой цели могут только те, «которые приближаются к Богу святостью жизни и *добродетелью*» (ев. Иустин Мученик). Но «преградою сокровенным добродетелям души» являются страсти, и потому для спасения совершенно необходимо прежде всего *очиститься от страстей*, отворить эту «дверь, заключенную пред лицом чистоты» (прп. Исаак Сирий).

Но возможно ли это? Священное Писание и творения святых отцов согласно утверждают, что человеческими усилиями это невозможно. Но для того и пришел на землю Спаситель, чтобы восстановить душу человека «в первобытное ее состояние», избавить от состояния страстного. И заповеди даны Господом как врачевства, чтобы очищать душу от страстей и грехопадений (прп. Исаак Сирий).

Если ветхозаветный Закон имел целью предохранить человека от греховных дел, то заповеди Евангельские врачуют недуги человеческого естества. По Святом Крещении христиане соблюдением заповедей могут очиститься не только от грехов, как греховных дел, но и от страстей, от злых навыков своих и возрастить добродетели. Но достигается это внутренней борьбой и благочестивыми подвигами, и не своими только силами, а содействием благодати Божией.

Страсти не легко покоряются заповедям, восстают против них. Страсть ослепляет человека, и он не видит своей болезни. Исполнить заповеди – значит исцелиться от страстей; но исполнить их не может человек, немощствующий страстями... Потому чистота от страстей, как и всякая добродетель, не может явиться в человеке иначе, как борющейся – притом «до крови... против греха» (Евр. 12, 4). О том же, сколь эта борьба многотрудна и как *невозможна без Божией помощи*, свидетельствуют жития многочисленных христианских подвижников.

Святые отцы-подвижники не только могли распознавать страсти, но и знали врачевства против каждой из них. Разработанное до тонкости учение о страстях и борьбе с ними можно найти в творениях Евагрия, прпп. Иоанна Кассиана Римлянина, Нила Синайского, Ефрема Сирина, Иоанна Лествичника, Григория Паламы и других отцов-аскетов. Но эта «врачебная наука душ» – любомудрие – столь трудна, что научиться ей невозможно без опытного наставника, который долговременным опытом приобрел навык к ней (свт. Григорий Нисский). Потому свт. Игнатий Брянчанинов советует неопытным в духовной жизни людям не входить в подробное и тонкое разбирательство своих грехов и греховных качеств. «Соберите их все в один сосуд покаяния и ввергните в бездну милосердия Божия. Это только будет ввергать в уныние, недоумение, смущение. Бог знает наши грехи, и если мы будем постоянно прибегать к Нему в покаянии, то Он посте-

пенно исцелит самую греховность нашу, то есть греховные навыки, качества сердца» (из письма).

Важно, зная свои бесчисленные согрешения и падения, достичь сознания общего болезненного состояния нашей души, *греховности* ее, *пораженности грехом* и в искреннем сердечном *покаянии* прибегнуть к единому Врачу, могущему исцелить нас от наших неизлечимых никакими земными средствами недугов<sup>1</sup>.

---

<sup>1</sup> Ссылки на творения святых отцов взяты из книги С.М. Зарина «Аскетизм по православно-христианскому учению».

# Беседа о грехах и покаянии<sup>2</sup>

*Грехами* обыкновенно называют не только греховные дела, т. е. действия, поступки, слова, мысли, чувства, противные заповедям Божиим, христианскому нравственному закону, но часто и причины греховных дел – страсти и греховные навыки человеческой души, как противные замыслу Божию о человеке, извращающие совершенство человеческой природы, созданной по подобию Божию.

О наших согрешениях напоминают нам каждодневные домашние молитвы: молитва вечерняя Святому Духу, повседневное исповедание грехов в конце вечерних молитв, а также четвертая молитва ко Святому Причащению: «Яко на страшнем Твоем и нелицеприемнем предстоя судилище...» (помещаемая, однако, не во всех молитвословах), и другие.

В большинстве пособий для готовящихся к Таинству исповеди грехи распределяются по десяти заповедям Закона Божия и заповедям Евангельским<sup>3</sup>.

---

<sup>2</sup> Составлена по книге митрополита Антония (Храповицкого) «Исповедь».

<sup>3</sup> Пример исповеди, построенной по такому принципу, содержится в книге «Опыт построения исповеди» архимандрита Иоанна Крестьянкина (изд. Псково-Печерского монастыря, 1992). Это пособие особенно ценно тем, что представляет собой живое слово пастыря к нашим современникам-христианам. В нем можно найти грехи, характерные для нашего времени.

Следует отметить, что евангельское понимание заповедей Закона Божия, данного чрез пророка Моисея древнему народу израильскому, гораздо обширнее и глубже, чем ветхозаветное. Грехом считается нарушение заповеди не только делом, но и мыслию, и желанием. Впрочем, последняя, десятая заповедь, как бы готовя ветхозаветных людей к совершенному пониманию Закона, гласит: «не пожелай».

В приложении к этой книге мы помещаем достаточно полное и подробное перечисление грехов в «Общей исповеди».

# Грехи против Бога, ближних и собственной души

Все множество человеческих грехов можно условно разделить на грехи против Бога, против ближних и против собственной души. Здесь укажем лишь на некоторые грехи, потому что не только описать, но и просто перечислить все их множество не входит в задачи этой книги, да и невозможно.

## Грехи против Бога

Современные люди в большинстве своем забыли о Боге, забыли или вовсе не знали дороги в храм Божий, о молитве в лучшем случае лишь слышали. Но если мы люди верующие, *то не скрывали ли своей веры* ради ложного стыда и страха перед людьми? Если так, то не о нас ли Господь сказал: «Кто постыдится Меня и Моих слов в роде сем прелюбодейном и грешном, того постыдится и Сын Человеческий, когда придет в славе Отца Своего со святыми Ангелами» (Мк. 8, 38)?

Один из самых тяжких грехов – *сознательное ругательство на Бога и на веру, хула и ропот на Бога*. За последний грех подвергнуты своему недугу бесноватые и значительное число помешанных.

*Кощунство*. Этот грех мы совершаем, когда отзываемся



насмешливо о разных верованиях Церкви и ее священных обычаях, в которых ничего не разумеем; также когда не заступаемся за веру, слыша заведомо ложные и бессовестные против нее укоризны.

*Ложная клятва; постоянная и неблагоговеинная божба.* В последнем проявляется отсутствие в человеке страха Божия и пренебрежение к величию Божию.

Мы согрешаем против Бога и тем, что *не исполняем своих обетов исправиться* или *благочестивых обетов* предпринять какой-либо подвиг или со-посылает грешной душе чувство тяжелого уныния или как бы беспричинного гнева, тоски или страха – чтобы она, вспомнив о неисполненном обете, принесла покаяние и исправила свой грех.

Тем, что *не посещаем церковные богослужения.* Христиане должны посещать богослужения Святой Церкви, по крайней мере, в воскресные и праздничные дни, и если мы не делаем этого, то согрешаем пред Богом. Неблагоразумно успокаивать себя мыслью, что большинство людей и вовсе не посещают церковь. По правилам ев. апостолов, кто отсутствовал в церкви три недели подряд, совсем отлучался от церковного общения.

Тем, что *не молимся ежедневно* дома. Не говоря уже о том, что это наша обязанность, мы должны исполнять этот долг христианина, сына Церкви, если не хотим быть лишь игрой страстей: или распутства, или пьянства, или любостязания, или уныния, – ибо только с постоянной борьбой

против себя и чрез благодать, подаваемую молящимся, может человек исправлять свою жизнь. А если он не молится и к Церкви не прибегает, то его греховные пороки останутся при нем, какие бы красивые слова о спасении и очищении от страстей он ни говорил.

Мы сильно погрешаем пред Богом, когда *увлекаемся различными мистическими и оккультными учениями, проявляем интерес к инославным и языческим сектам*, которые особенно в настоящее время необыкновенно умножились. Погрешаем и сочувствуя вере в переселение душ, пришедшей от древних язычников-индусов, теософии, астрологии.

Также *суеверием*. Не говоря уже о множестве суеверий, доставшихся нам в наследство от наших предков-язычников, мы часто увлекаемся нелепыми суевериями современного образованного общества: все новыми и новыми вымыслами и фантастическими теориями, принимаемыми лишь по требованию моды.

Грех пред Богом есть и *небрежение о душе своей*. Забывая Бога, мы вместе с Ним забываем и свою душу и не внимаем ей. Внимать же душе своей невозможно иначе, как раскрывая ее пред Богом, молясь Ему, благоговая пред Ним.

## **Грехи против ближних**

По забвению Бога и нерадению о своей душе мы часто наносим душевный вред нашим ближним.

Особенно тяжким грехом является *грубое оскорбление ро-*

*дителей, постоянно наносимые им обиды.*

Господь изрек Моисею: «кто злословит отца своего или свою мать, того должно предать смерти» (Нех. 21, 17). И этот смертный приговор злословящим родителей подтверждает Спаситель, именно как заповедь Божию (Мф. 15, 4; Мк. 7, 10). Подобна этому греху дерзость учеников в отношении учителей.

*Обиды, наносимые ближним.* Под обидой надо разуместь не только то, что сердит человека, но еще более то, что наносит ему вред, и более всего *вред его душе.*

Мы причиняем обиды ближним, когда советуем им что-либо дурное, порочное; когда осмеиваем их добрые качества: целомудрие или стыдливость, послушание родителям, добросовестность на службе или в учении. Поступая так, мы соделываем себя еще более тяжкими грешниками пред Богом, чем воры и грабители. Но еще более преступны те, которые соблазняют невинного на грех, употребляя для этого усилия, иногда продолжительные.

Когда всеваем в сердца ближних сомнения в вере, осмеиваем их благочестие, отваживаем от молитвы и храма, сеем раздоры между братьями, супругами, сослуживцами или товарищами. Все поступающие подобным образом суть помощники и слуги диавола, который получает над ними сильную власть, ибо они сами отдали себя в послушание его воле.

Такова же *клевета* на ближних в беседах с людьми и в печати, а также осуждение без уверенности в том, что ближние

действительно виновны.

Грех против ближнего – *ненависть, злорадство* вместо сострадания. Этот грех подобен человекоубийству (1 Ии. 3, 15).

*Злопамятство*, даже если оно и не выражается в мстительности. Оно ни во что вменяет наши молитвы, по слову Господа (Мк. 11, 24–26), и показывает, что сердце наше исполнено всякого самолюбия и самооправдания.

Грехом против ближних является и *непослушание* – в семье, в школе или на службе. С непослушания начался грех во вселенной; за непослушанием следуют множество новых зол: лень, обман, дерзость против родителей или начальников, искание чувственных наслаждений, воровство, отвержение страха Божия, грабежи и убийства, отвержение самой веры.

Злые чувства непослушания, а особенно злопамятства и злорадства вырастают в той душе, которая любит осуждать. Вместе с привычкой без нужды осуждать людей в нас развивается услаждение недостатками ближних, а затем нежелание признать в них что-то доброе, а отсюда уже близко и до злорадства, и до злопамятства.

## **Грехи против собственной души**

Мы оказываемся и недостойными хозяевами своей собственной души, которую нам дал Бог, чтобы сделать ее спо-

собною для служения Ему и ближним. Душа, покорившаяся Богу, всегда *недовольна собою и укоряет себя*, кроме прямых нарушений заповедей Божиих, за неусердное исполнение их.

Грех *лености*. Мы стараемся идти в ту церковь, где раньше кончится служба, сокращаем молитвы, ленимся посещать больных или тюрьмы, по заповеди Божией, не заботимся о благотворении, милости и служении ближним – словом, ленимся «работать Господу» (Деян. 20, 19) самоотверженно, бескорыстно. Любим заниматься празднословием, когда время работать, любим посещать дома, где нет ничего ни полезного, ни отрадного для души, чтобы только убить время, вместо того чтобы с пользой занять его.

От празднословия образуется привычка *лгать*, не заботиться о правде, а говорить то, что приятно слуху. И это совсем не маловажное дело: все скверные дела на свете приправляются ложью и клеветой. Недаром сатана называется отцом лжи.

От привычки лгать рождается *лесть*. В обществе людей стало обычным это орудие всяческих земных стяжаний.

Противоположный лести грех – *привычка ругаться*, которая столь распространена теперь, особенно среди молодежи. От ругательных слов грубеет душа и оскорбляются собеседники. Особенно Господь гневается на тех, которые называют ближних именами нечистой силы. Не станет говорить таких слов христианин, который дорожит своим спасением.

Грех *нетерпения*. В нем имеет причину добрая полови-

на наших ссор и огорчений в семье, на службе, в обществе, происходящих оттого, что мы не постарались сдержать на несколько минут чувства раздражения на чью-то неосторожность или неисправность, или на причиненную нам обиду. Подвиг терпения необходим и для соблюдения постов, за нарушение которых христианин отлучается соборами на два года от Святого Причащения; соблюдение же их есть лучший способ обуздывать страсти, стяжевать добродетели и приобретать расположение к молитве и духовному чтению.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.