



ВИДЕОСАМОУЧИТЕЛЬ

Евгения Пастернак

Компьютер для женщин

изучаем Windows Vista



Москва · Санкт-Петербург · Нижний Новгород · Воронеж
Ростов-на-Дону · Екатеринбург · Самара · Новосибирск
Киев · Харьков · Минск

2009

ББК 32.973-018.2я22

УДК 00.451(075)

П19

Пастернак Е. Б.

П19 Видеосамоучитель. Компьютер для женщин. Изучаем Windows Vista (+CD). — СПб.: Питер, 2009. — 384 с.: ил. — (Серия «Видеосамоучитель»).

ISBN 978-5-388-00206-8

Эта книга — переиздание супербестселлера Евгении Пастернак «Компьютер для женщин». На сей раз автор не просто рассказывает, как включить и выключить компьютер, как работать с файлами и папками, что такое Интернет и как в него попасть, как создать почтовый ящик в Сети и работать с электронной почтой, — в книге объясняется, как все это делать в новой операционной системе Windows Vista.

Повествование ведется в той же доступной и легкой манере, которая полюбилась многим и многим читательницам и которая помогла им подружиться с компьютером.

К книге прилагается видеокурс (его вы найдете на компакт-диске): в видеороках вы увидите, как выполнить то или иное действие, куда нужно перемещать указатель мыши и какую кнопку нажимать, — таким образом, вероятность того, что вы чего-то не поймете, сведена к нулю.

ББК 32.973-018.2я22

УДК 00.451(075)

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Информация, содержащаяся в данной книге, получена из источников, рассматриваемых издательством как надежные. Тем не менее, имея в виду возможные человеческие или технические ошибки, издательство не может гарантировать абсолютную точность и полноту приводимых сведений и не несет ответственности за возможные ошибки, связанные с использованием книги.

ISBN 978-5-388-00206-8

© ООО «Питер Пресс», 2009

Краткое содержание

От автора	8
Введение	10
От издательства	11
Урок 1. Четыре источника, четыре составные части компьютера	12
Урок 2. Как включить и выключить компьютер	16
Урок 3. Накрываем Рабочий стол	22
Урок 4. Знакомьтесь — «клава»!	33
Урок 5. Сказка про маленький компьютер	43
Урок 6. Что такое файл и где он живет	54
Урок 7. Трюки с файлами	69
Урок 8. Сервируем Рабочий стол	90
Урок 9. Компьютер — не роскошь, а средство развлечения	104
Урок 10. Программы бывают разные	120
Урок 11. Всемогущий текстовый редактор Word	135
Урок 12. Всемогущий текстовый редактор Word в действии	152
Урок 13. Всемогущий текстовый редактор Word возвращается	169
Урок 14. Word Forever	182
Урок 15. А это Word, просто Word	190
Урок 16. Мышкой расчерчен экран на квадратики	200
Урок 17. В Excel квадратики не простые, а волшебные	209
Урок 18. Прыг-прыг по ячейкам — как в классиках!	221
Урок 19. Формулы? Это не для слабонервных!	231
Урок 20. Рисуем диаграмму и сортируем данные	247
Урок 21. Входим и выходим	254
Урок 22. Все-таки зачем нам Интернет?	265
Урок 23. Раз, два, три, четыре, пять, я уже иду искать... ..	276
Урок 24. Трюки с интернет-страницами	291
Урок 25. Почта на mail.ru	308
Урок 26. Почта Windows	323
Урок 27. Пообщаемся?!	336
Заключение	362
Приложение 1. Список непонятных английских слов, которые появляются на экране	363
Приложение 2. Словарь	365
Приложение 3. Содержимое прилагаемого к книге компакт-диска	370
На прилагаемом компакт-диске	
Урок 28. Кто стучится где-то там? Это «Ася» в гости к нам	379

ОГЛАВЛЕНИЕ

От автора	8
Введение	10
От издательства	11
Урок 1. Четыре источника, четыре составные части компьютера	12
Урок 2. Как включить и выключить компьютер	16
Урок 3. Накрываем Рабочий стол	22
Урок 4. Знакомьтесь — «клава»!	33
Урок 5. Сказка про маленький компьютер	43
Урок 6. Что такое файл и где он живет	54
Урок 7. Трюки с файлами	69
Копирование и перемещение файлов	74
Первый способ	74
Второй способ	75
Третий способ	75
Четвертый способ	76
Удаление файлов	81
Выделение группы файлов	82
Работа с компакт-диском и DVD	85
Урок 8. Сервируем Рабочий стол	90
Место, куда сворачиваются окна	91
Панель быстрого запуска	96
Меню Пуск	96
Урок 9. Компьютер — не роскошь, а средство развлечения	104
Создаем фотоальбом	105
Перенос фотографий с цифровой камеры на компьютер	105
Разбираем и подписываем фотографии	106
Редактируем снимки	110
Смотрим фильмы и слушаем музыку	113
Урок 10. Программы бывают разные	120
Установка программ	121
Запуск программ	125
Закрытие программы	125
Сбой в работе программы	126

Удаление программ	127
Антивирусы против вирусов	129
Архиватор WinRAR	131
Урок 11. Всемогущий текстовый редактор Word	135
Что есть что в программе Word	136
Правим текст.	139
Бороться и искать, найти и заменить	144
Что кроется за Кнопкой “Office”	147
Создать	147
Открыть	148
Сохранить	149
Сохранить как	149
Печать	150
Последние открытые файлы	150
Урок 12. Всемогущий текстовый редактор Word в действии	152
Режимы просмотра документа	153
Вставим-ка что-нибудь в наш текст	157
Титульный лист	157
Разрыв страницы	157
Рисунки	158
Клипы	159
Фигуры	160
Схемы SmartArt	161
Надписи WordArt	163
Номера страниц и колонтитулы.	164
Экспресс-блоки для быстрой вставки текста	165
Специальные символы	166
Добавление сноски	167
Урок 13. Всемогущий текстовый редактор Word возвращается	169
Шрифт	170
Абзац	174
Стили	178
Списки	180
Урок 14. Word Forever	182
Урок 15. А это Word, просто Word	190
Границы и заливка	191
Темы оформления	194
Параметры страницы	195

Правописание	197
Статистика	198
Урок 16. Мышкой расчерчен экран на квадратики	200
Вставляем заготовку таблицы	201
Заполняем таблицу данными	202
Как выделить строку, столбец и ячейки	203
Добавляем и удаляем, объединяем и разбиваем...	204
Рисуем таблицу ручками	206
Наводим в таблице красоту	207
Урок 17. В Excel квадратики не простые, а волшебные	209
Первые шаги.	210
Вводим и редактируем данные в ячейках	214
Автозавершение	217
Автозаполнение	218
Урок 18. Прыг-прыг по ячейкам — как в классиках!	221
Работа с ячейками.	222
Выделение ячеек	222
Перемещение и копирование ячеек	223
Добавление ячеек.	225
Удаление ячеек	226
Очистка ячеек	226
Работа с листами	227
Форматирование ячеек	228
Урок 19. Формулы? Это не для слабонервных!	231
Формат чисел	232
Проведение расчетов	234
Правила ввода формул	234
Относительные и абсолютные адреса	239
Решим-ка задачу	240
Ошибки в формулах	244
Урок 20. Рисуем диаграмму и сортируем данные	247
Строим диаграмму.	248
Сортировка, фильтрация и поиск	251
Урок 21. Входим и выходим	254
Урок 22. Все-таки зачем нам Интернет?	265
Урок 23. Раз, два, три, четыре, пять, я уже иду искать...	276
Урок 24. Трюки с интернет-страницами	291

Урок 25. Почта на mail.ru	308
Урок 26. Почта Windows	323
Урок 27. Пообщаемся?!	336
Мы на форум как пойдём и узнаём обо всем	337
Создадим дневник в Сети, чтобы было что вести.	343
Мужчины, ау... ..	346
Не забудет никто никогда школьные годы!	352
За друзьями срочно в чат, там они уже торчат.	358
Заключение	362
Приложение 1. Список непонятных английских слов, которые появляются на экране	363
Приложение 2. Словарь	365
Приложение 3. Содержимое прилагаемого к книге компакт-диска.	370
На прилагаемом компакт-диске	
Урок 28. Кто стучится где-то там? Это «Ася» в гости к нам	379

От автора

Здравствуйтесь, дорогие женщины!

Я написала эту книгу специально для вас, но вовсе не потому, что женщины, мол, такие дуры, что нормальную книгу прочитать не могут. Нет, нет и еще раз нет! Я такая же женщина, как и вы, и душой себя совсем не считаю.

Женщин от мужчин, согласитесь, отличает очень многое. Одно из таких качеств — мы не любим технику. Вернее, не то чтобы совсем не любим, но относимся к ней настороженно. Я еще не встречала ни одной женщины, которая, купив кухонный комбайн или телефон, сразу бы стала разбирать его на части. Не видела я также ни одного мужчину, который с горящими глазами не схватил бы эту попку и не полез бы туда руками, восхищаясь какими-то шестеренками (ну не везло мне в жизни). А мне совершенно все равно, что у телефона (или компьютера) внутри! Мне от него нужно только одно — чтобы он работал! Так что давайте договоримся, что мы, женщины, не лучше и не хуже мужчин, мы просто другие, поэтому и книги для нас нужно писать по-другому.

Многие определения, которые я придумала и которые используются в этой книге, у мужчин почему-то вызывают в лучшем случае приступы беспричинного смеха. Лично я в них ничего смешного не вижу, более того, женщины, которые прекрасно владеют компьютером (а таких очень много), в них тоже ничего смешного не видят. Это потому, что мы с ними говорим на одном языке. Для нас совет: «А ты возьми мышкой эту штучку и оттащи в ту желтенькую фигнушку» — гораздо понятнее, чем долгие рассказы про «корневую директорию диска C:». Хотя, конечно, «корневая директория» — это гораздо правильнее. Но дело в том, что книг про корневые директории очень много, а про «желтенькие фигнушки» нет совсем. Так почему бы ей не быть?

Эта книга написана для начинающих и, вообще говоря, не обязательно для женщин. Но ведь ни один уважающий себя мужчина не будет читать женскую книгу!

Я попыталась написать книгу для новичка и с точки зрения чайника, а не с позиции профессионала, который снисходит до начинающих. Но у женщин своя логика. Несмотря на мое техническое образование, логика у меня все-таки женская. И не все мужчины, даже обладающие недюжинным умом, ее понимают...

Очень показательна следующая история. Я дала одной женщине самоучитель работы на компьютере, не мой, но тоже очень хороший. Я рассказывала ей, какой этот самоучитель замечательный, как в нем все понятно написано, и тут мы наткнулись на фразу о том, что «гибкий диск нужно вставлять лицевой стороной вверх, металлической пластинкой вперед». Возьмите в руки гибкий диск

Поэтому эту книгу нужно читать с «мышью» в зубах, простите, в руках. А если вы просите кого-нибудь помочь вам, то никогда не позволяйте забрать у себя мышь. Пусть объяснят словами, что нужно делать, а вы *все делаете сами*.

История из жизни. Я «работала» за компьютером всего второй раз. Сажу в комнате, набираю текст. И вдруг на экране появляется что-то непонятное. Я зову мужа.



— Что это? — спрашиваю.

— А это ты что-то не то нажала, — говорит мой муж, берет мышку, и через секунду экран приобретает свой прежний вид.

— А что ты сделал?

Далее следует пятиминутное объяснение, из которого я не понимаю ни слова.

— Да нет, что ты сделал? Что ты нажал?

Зависает пауза. И я понимаю, что он не знает, что он сделал, то есть это для него настолько просто и очевидно, что объяснить свои действия он просто не в состоянии.

Попробуйте объяснить, что нужно сделать, чтобы вдохнуть. Или объяснить словами тому, кто не умеет вязать, как набрать лицевую петлю. Это практически невозможно!

Из этого делаем вывод, что, пока сама руками не сделаешь, никогда не поймешь и не запомнишь.

Дерзайте! И ничего не бойтесь! Поверьте, компьютер — такое же женское дело, как и вождение автомобиля. Просто нам нужно немного по-другому объяснять.

От издательства

Ваши замечания, предложения, вопросы отправляйте по адресу электронной почты **dgurski@minsk.piter.com** (издательство «Питер», компьютерная редакция).

Мы будем рады узнать ваше мнение!

На сайте издательства **<http://www.piter.com>** вы найдете подробную информацию о наших книгах.

Урок 1

Четыре источника, четыре составные части компьютера

Компьютер, как вы, наверное, догадываетесь, состоит из нескольких частей (рис. 1.1):

- монитор;
- клавиатура;
- мышь;
- большой железный ящик¹.

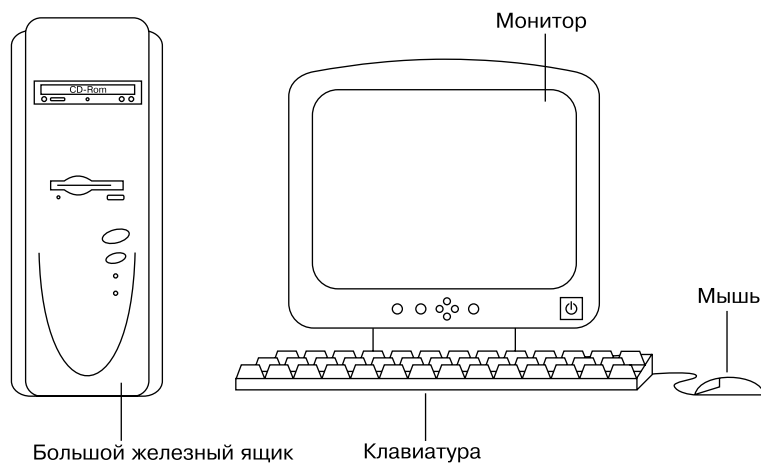
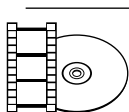


Рис. 1.1. Это он! Это он! Наш компьютер



ВИДЕОКУРС

Отсылаю вас к видеоролику «Урок 1.1. Из чего состоит компьютер», где вам покажут святая святых не только снаружи, но и изнутри.

Теперь немного подробнее.

Начнем с *большого железного ящика*. Оказывается, это и есть сам компьютер. Нам пока нужно знать только то, что на нем находится кнопка включения компьютера, и то, что в одну щелку в нем засовывается гибкий диск, а в другую — компакт-диск и DVD.

Монитор — это такой телевизор. Просто телевизор, который подключается к большому железному ящику, как настоящий телевизор к видеомангнитофону.

¹ Если вы его не найдете, а компьютер при этом будет работать, не расстраивайтесь. Иногда его может и не быть. Например, у маленьких настольных компьютеров-челюданчиков, которые называются ноутбуками.

Клавиатура — это печатная машинка. Только, конечно, очень усовершенствованная. Хорошее знание возможностей клавиатуры сильно облегчает жизнь, поэтому мы посвятим ей целый урок (см. урок 4).

У *мыши* есть две кнопки: левая (рабочая) и правая (вспомогательная)¹. Левая находится под указательным пальцем. На обе кнопки можно нажимать, но чаще всего нужна левая. Поэтому когда нужно будет нажать правую, то я буду писать: «щелкнем правой кнопкой мыши», а если не будет указано, какой кнопкой щелкать, — смело нажимайте левую. Сверху на мышиной спинке еще может быть колесико. Это прокрутка. Если вращать колесико, то текст на экране будет двигаться вверх или вниз. Когда мы будем возить мышку по столу, по экрану будет бегать, например, стрелочка или другая фигурка. Поводите мышкой по столу и не бойтесь, ничего не сломаете. Если ее не видно, то увеличьте размах — она «убежала» за пределы экрана.

Все действия, выполняемые с помощью мышки, можно также осуществить, используя клавиатуру. Только в большинстве случаев мышкой проще и быстрее. И коврик, кстати, для нее можно купить симпатичный.

Что еще нужно знать про компьютер? Вам скажут: «У меня РС², четвертый пентиум, два гигагерца, один гигабайт оперативки, винчестер 40 гигабайт». Из всей этой белиберды попробуем вычленить понятную (а главное, нужную нам) информацию.

Существует два вида компьютеров, с которыми вы можете столкнуться. Один называется РС, а второй Apple Macintosh («Макинтош», «Мак»).

Apple Macintosh переводится с английского языка как «яблоко-плащ» (ерунда какая, правда?). «Макинтош» дороже и «круче», поэтому встречается гораздо реже РС. Нужно знать, что эти два вида компьютеров абсолютно несовместимы, то есть то, что работает на РС, на «Макинтоше» работать не будет.

Как узнать «Макинтош»? На первый взгляд, никак. У него такой же экран и тоже есть клавиатура. А на второй вы заметите товарный знак (рис. 1.2), который



Рис. 1.2. Товарный знак Apple

¹ Существуют всякие «навороченные» мышки даже с пятью кнопками. Да ну их, не буду про них писать.

² Услышите вы, конечно, «писи». Но я же умная! Я знаю, как это правильно пишется. Вот и решила написать как нужно — латинскими буквами.

всегда расположен на большом железном ящике, на мышке или на клавиатуре. Увидев «яблочко», смело говорите: «Я с “Маками” ни разу не работала». И это совершенно не стыдно. Тысячи людей, работающих на РС, «Мак» никогда в глаза не видели.

Все, что я вам рассказываю, предназначено только для РС. Про «Мак» нужна другая книга.

Идем дальше.

Процессором называют «мозги» компьютера, а «четвертый пентиум» — это просто название модели «мозгов». Чем они новее, тем компьютер умнее, то есть если вам говорят, что это последний пентиум, то имеют в виду, что в данном компьютере стоит последняя модель «мозгов».

Самая известная компания, выпускающая процессоры, — Intel. И распространенная наклейка на большом железном ящике «Intel inside» означает всего лишь то, что внутри компьютера процессор фирмы Intel.

«Два гигагерца» — это скорость процессора. Чем она больше, тем лучше, потому что ваш процессор будет думать быстрее.

Винчестер — это память компьютера. Она сохраняется, даже когда компьютер выключен. Естественно, чем ее больше, тем лучше.

Что такое «один гигабайт оперативки»? Оперативка — это *оперативная память*. При выключении компьютера эта память не сохраняется, но чем она больше, тем с большим количеством программ вы сможете одновременно работать. Таким образом, все то же самое — чем она больше, тем лучше.

Ну вот. Мы определились с источниками и составными частями компьютера и теперь теоретически подкованы, чтобы перейти к практике.

Открывайте следующий урок!

Урок 2

Как включить и выключить компьютер

Значит, так. Находим под столом большой железный ящик с кнопкой включения, на которой написано Power или нарисован кружок с палочкой, похожий на значок фирмы Indesit (рис. 2.1). Но в любом случае это самая большая кнопка. Нажимайте!

Что происходит? Компьютер начал жужжать, или щелкать, или тихо шелестеть, или...

Короче, он там живет своей жизнью, не будем ему мешать. Посмотрим на монитор. Если он включился сам по себе, то ничего не делайте. Вам повезло! Если он по-прежнему темный, то ищите под экраном еще одну кнопку включения и смело ее нажимайте. Помните, компьютер с монитором, как видик с телевизором? Видик же может работать при выключенном телевизоре! Только мы ничего не увидим. Так и с компьютером. Можете выключить монитор, а потом включить опять, на работе компьютера это никак не отразится.

Тем временем компьютер «жужжит», то есть загружается.

Что такое *загрузка*?

Дело в том, что компьютер (тот самый железный ящик) — это действительно просто кусок железа. Сам по себе он работать не будет, нужна целая куча программ, которые, к счастью, уже создали. Когда мы включили компьютер, он проснулся и начал эти программы в себя загружать. Где он их взял? Из той самой внутренней памяти — винчестера.

Так вот, у нас загружается Windows. Этот момент вы вряд ли пропустите, если не будете отходить от монитора. Вначале экран будет черный, а внизу начнет бегать зеленая полосочка (рис. 2.2, *слева*), потом в центре экрана появится логотип Windows Vista (рис. 2.2, *справа*) и, наконец, экран станет зеленым и пригласит нас пожаловать в Windows (рис. 2.3).

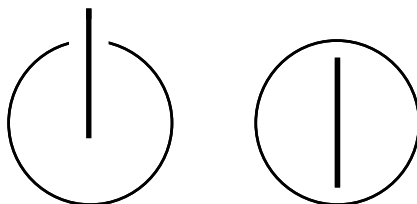


Рис. 2.1. Что-то похожее нарисовано на кнопке Power

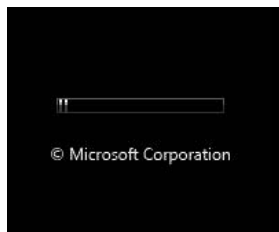


Рис. 2.2. Вот что вы увидите на экране при загрузке Windows Vista





Рис. 2.3. Windows Vista почти загрузилась

Windows Vista — это *операционная система*. Нет, нет — запоминать это не нужно. Просто следует знать, что она загрузилась, и дальше мы будем работать в «Винде». Windows Vista — это самая последняя и навороченная «Винда». Существуют и другие *версии* Windows: Windows 2000, Windows Me, Windows XP. Я расположила их по старшинству: 2000 здесь самая старая — угадайте, в каком году она вышла. К слову, Vista вышла в 2007. Все версии — родные «сестры», только внешне отличаются друг от друга, и в каждую из них создатели добавляли что-нибудь полезное. Я заранее хочу вам сказать, что за основу беру Windows Vista, как самую новую и качественную.

Когда компьютер загрузился, он полностью готов к работе и может выполнить любое наше желание. К сожалению, в разумных пределах¹.

Как определить, загрузился компьютер или еще нет? Можно было бы сказать, что, если картинка на экране долго не изменяется, значит, все уже готово. А если

¹ В магазин, например, не ходит. Хотя, когда мы научимся пользоваться электронной почтой, можно будет отправить мужу список необходимых продуктов. И пусть только попробует сказать, что ничего не получал!

конкретнее, то смотрите на *указатель мыши*. Это та штучка, которая изображает мышку на экране компьютера. Когда она у вас в виде , значит, компьютер еще «думает». Когда он все «додумает», указатель превратится в обычную стрелку .

Загрузился ваш компьютер? Очень хорошо! На экране будет красоваться примерно такая картинка (рис. 2.4).

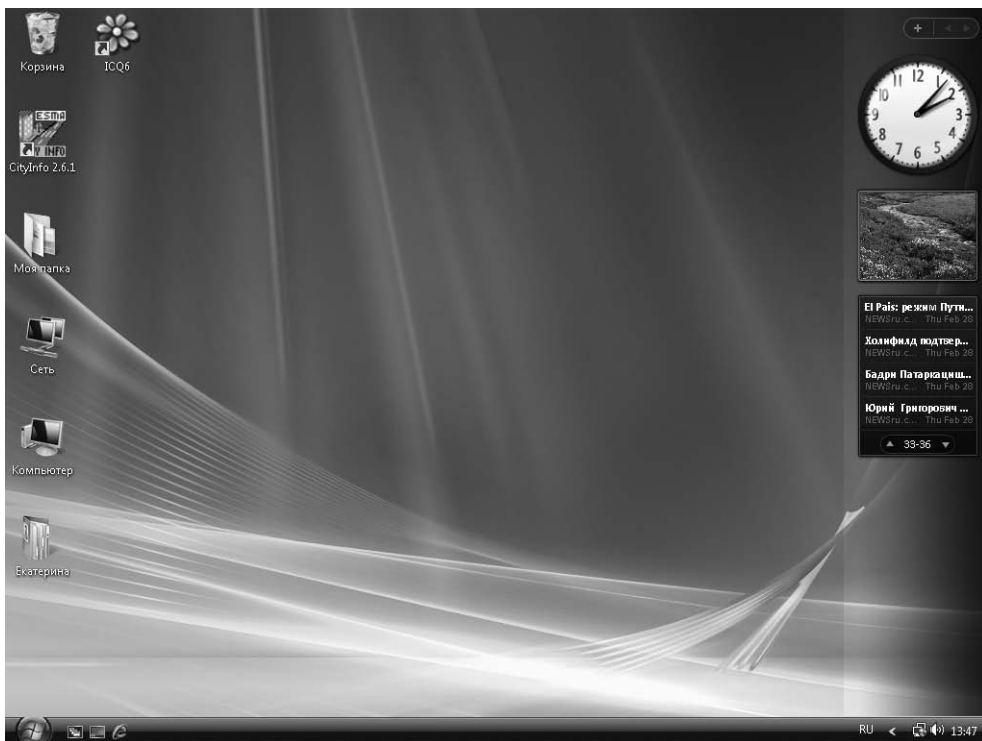


Рис. 2.4. Примерно так выглядит экран после загрузки Windows

Теперь я хочу, чтобы вы обратили внимание на индикаторы. На мониторе горит зеленая лампочка? Должна гореть. Это значит, что монитор включен. Такая же лампочка должна гореть и на большом железном ящике. Горит? Это значит, что ваш компьютер работает.

А еще такая лампочка может гореть и на одной из *колонок*, которые, если они есть, стоят где-то по бокам монитора (рис. 2.5).

Кнопка Power включает звук. Когда он включен, загорается зеленая лампочка. Регулятором Volume вы можете регулировать громкость.

Если вы не обнаружили никаких колонок, не расстраивайтесь, вряд ли их от вас специально спрятали, скорее всего, у вас монитор со встроенными колонками.

Так вот, если вы долго не будете обращать внимание на компьютер, то он «уснет». Монитор погаснет (или не погаснет, а по нему будет «бегать» какая-нибудь картинка, или мигать какая-нибудь надпись, или плавать по экрану рыбки). Но я пишу это как раз для тех, у кого монитор погаснет совсем. А зеленые лампочки будут гореть. По ним вы и определите, что компьютер включен, но спит. Разбудить компьютер очень легко. Достаточно поводить мышкой по столу, он и проснется.

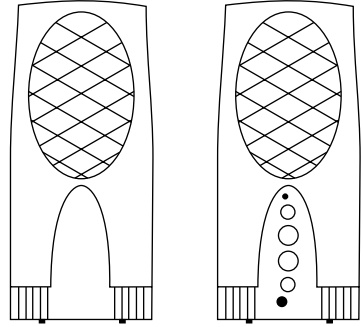
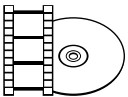


Рис. 2.5. Колонки

Теперь давайте учиться выключать компьютер. Здесь все не так очевидно, как кажется.

Выдернуть вилку работающего компьютера из розетки нельзя. Просто выключить кнопкой Power тоже плохо, потому что от этого может произойти сбой. Потом при включении компьютер будет проделывать кучу дополнительных операций, выдав сообщение, что работа была завершена некорректно. Самое страшное, что это заметит тот, кто сядет за компьютер после вас. Крику будет!

Правильно выключать компьютер так.



ВИДЕОКУРС

Когда будете читать то, что написано дальше, откройте себе в помощь видеоролик «Урок 2.1. Как выключить компьютер».

Внизу экрана, слева, есть большая круглая кнопка **Пуск** с логотипом Windows (см. рис. 2.4).

Подводим мышку к этой кнопке и щелкаем на ней левой кнопкой мыши¹. Вывалится целый список, который называется меню **Пуск** (по названию кнопки — вполне логично). Подробно мы с вами его потом рассмотрим. Сейчас же нас

¹ Если вы щелкнули не левой, а правой кнопкой, то появится другой список команд, вспомогательный. Пока нам про него ничего знать не нужно, а чтобы его убрать, следует щелкнуть левой кнопкой мышки на любом пустом месте экрана. Совсем-совсем пустом. Попадете мышкой во что-нибудь еще — вывалится очередное меню. Так что выбирайте только пустое место.

интересует одна единственная кнопочка — справа в самом низу, маленькая такая, с белой стрелочкой. Давайте нажмем ее, появится еще одно меню (ужас, сколько их, но потерпите, запомнить совсем несложно) (рис. 2.6).

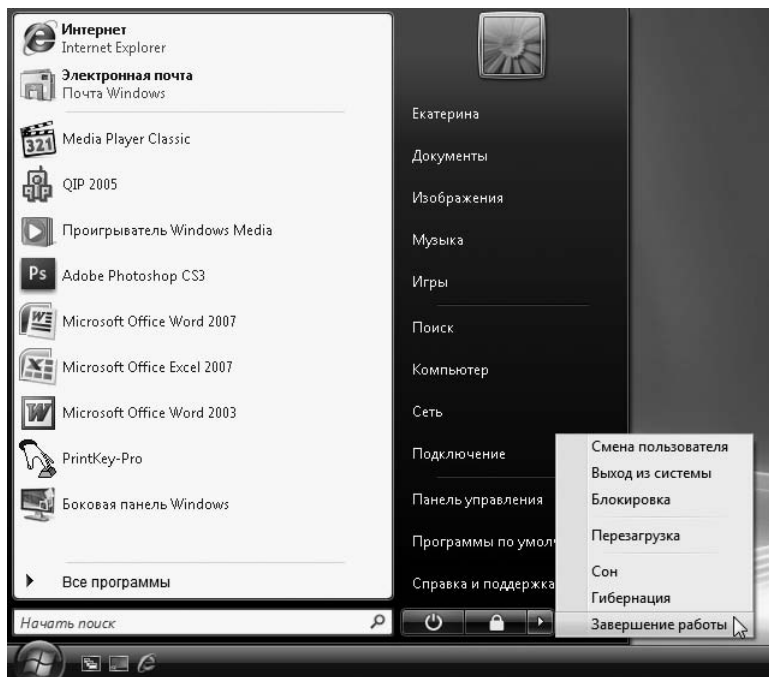


Рис. 2.6. Выключаем компьютер

Здесь нас интересует самый последний пункт — **Завершение работы**. Смело щелкайте на нем левой кнопкой мыши. Появится заставка с информацией о том, что идет завершение работы компьютера.

После того как все перестало жужжать, большой железный ящик выключится сам, а монитор надо выключить той же кнопкой, которой мы его включали (хотя он и так погас, так что совсем необязательно это делать).

Итак, мы проделали огромную работу — совершенно самостоятельно включили и выключили компьютер. Ура!

Предлагаю пойти передохнуть и выпить чашечку кофе¹.

¹ Не хотите — не пейте.